

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ландыш»
с.Абдрахманово, Альметьевский район

А.А.Файзиева
Принято на педсовете № 7 от 28.08.25 г.
Приказ № 10 от « 09 » 09 25

Режим организованной образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА	ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА	ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Утренняя прогулка, прием детей, общение, игры, подготовка к утренней гимнастике.	07.00-07.45	7.00-7.30	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	07.45-08.00	7.30-8.00	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00-08.20	8.00-8.30	8.10-8.40	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к ОД.	08.20-08.50	8.30-8.50	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	08.50-09.30	8.50-9.30	9.00-9.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.30-10.50	9.30-11.00	9.50-11.25	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры. Подготовка к обеду.	10.50-11.20	11.00-11.30	11.25-11.40	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед.	11.20-11.45	11.30-12.00	11.40-12.10	12.20-12.50	12.20-12.50
Гигиенически процедуры, подготовка ко сну.	11.45-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон.	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25
Ужин.	15.10-15.40	15.10-15.40	15.15-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30	15.50-16.40	15.50-16.40
Гигиенически процедуры, подготовка ко сну.	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка, уход детей домой.	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30